



Ordine dei  
Tecnici sanitari  
di radiologia medica  
e delle professioni  
sanitarie tecniche,  
della riabilitazione  
e della prevenzione  
Provincia di Latina

ISTITUITO AI SENSI DELLE LEGGI:

4.8.1965, n. 1103, 31.1.1983, n. 25 e 11.1.2018, n. 3

Viale XXI Aprile, n.53 -7° piano, scala B

04100 – LATINA (LT) CP n. 145

[www.tsrmlatina.it](http://www.tsrmlatina.it);

e-mail: [latina@tsrm.org](mailto:latina@tsrm.org); [latina@pec.tsrm.org](mailto:latina@pec.tsrm.org)

tel/fax 0773284760

C.F. 91015450595

**Commissioni d'Albo dei Fisioterapisti di Roma, Latina, Rieti, Viterbo, Frosinone  
presso i rispettivi Ordini territoriali dei TSRM e PSTRP**

## INDICAZIONI PER I FISIOTERAPISTI IN MERITO ALL'EPIDEMIA DA COVID-19

Gentilissime Colleghe/i,

in relazione all'evolversi della situazione emergenziale legata alla diffusione dell'epidemia da COVID-19, si forniscono alcune utili indicazioni per l'espletamento delle attività professionali in coerenza con le indicazioni del Ministero della Salute, in relazione all'ultimo DPCM del 8 marzo 2020, all'Ordinanza della Regione Lazio N. Z00004 del 08/03/2020, fermo restando quanto già previsto dall'ordinanza 2 del 26 febbraio 2020, dall'Ordinanza 3 del 6 marzo 2020 Regione Lazio, tutti provvedimenti a tutela della salute pubblica nazionale e regionale. **Tali indicazioni si riferiscono all'attuale situazione nella nostra regione e all'attuale normativa nazionale/regionale; saranno, chiaramente, soggette a rivisitazione nell'eventualità di mutazioni del panorama epidemiologico e di nuove direttive istituzionali in materia.**

Nell'attuale situazione di emergenza, la suddivisione tra pubblico e privato è irrilevante, e quanto previsto per la sanità pubblica va esteso anche per quella privata a tutela dell'interesse della collettività. In particolare:

- Nelle strutture sanitarie pubbliche e private, come ospedali, case di cura, RSA ed ambulatori, il fisioterapista deve attenersi alle indicazioni fornite dalla Direzione Sanitaria al fine di ottemperare al corretto svolgimento delle proprie funzioni.
- Negli studi professionali, singoli o associati è il titolare dello studio che deve redigere ed attuare, sotto la propria responsabilità, le procedure idonee a garantire la salvaguardia della salute propria e delle persone che accedono allo studio. In tale contesto, il professionista dovrà effettuare una puntuale valutazione caso per caso in merito all'opportunità di sospendere o riprogrammare gli accessi terapeutici per i pazienti più esposti a rischio, come anziani affetti da patologie croniche o con multimorbilità ovvero soggetti con stati di immunodepressione congenita o acquisita. In ogni caso: si richiama l'attenzione sulla scrupolosa ottemperanza alle misure indicate e sulla valutazione in merito all'urgenza e improcrastinabilità dell'intervento riabilitativo. A tale proposito, se rilevata l'urgenza dell'intervento, si suggerisce di attivare un contatto telefonico preventivo con tutti i pazienti da trattare in maniera tale da assicurarsi che questi ultimi, prima di accedere allo studio, anche se non anziani e/o a rischio, non manifestino sintomi respiratori e/o febbre, suggerendo, nel caso, di contattare il MMG/PLS.

Va altresì indicato di distanziare gli appuntamenti in maniera tale che non ci siano persone in sosta nelle sale di attesa e loro eventuali accompagnatori.

In ogni caso: si richiama l'attenzione sulla scrupolosa ottemperanza alle misure previste dall'art. 3, comma 1, lett. a), d) e h) del D.P.C.M. 8 marzo 2020.

In particolare in riferimento alle Misure preventive:

- Igiene delle mani:** La corretta applicazione di misure preventive, quali l'igiene delle mani, può ridurre il rischio di infezione. Si raccomanda di posizionare all'ingresso dello studio appositi distributori di gel alcolici con una concentrazione di alcol al 60- 85%.
- Igiene e degli ambienti e misure precauzionali:** Le evidenze scientifiche disponibili hanno dimostrato che i virus sono efficacemente inattivati da adeguate procedure di sanificazione che includano l'utilizzo dei comuni disinfettanti di uso ospedaliero, quali ipoclorito di sodio (0.1% -0,5%), etanolo (62-71%) o perossido di idrogeno (0.5%), per un tempo di contatto adeguato. Pertanto, occorre effettuare una "pulizia accurata



Ordine dei  
Tecnici sanitari  
di radiologia medica  
e delle professioni  
sanitarie tecniche,  
della riabilitazione  
e della prevenzione  
Provincia di Latina

ISTITUITO AI SENSI DELLE LEGGI:

4.8.1965, n. 1103, 31.1.1983, n. 25 e 11.1.2018, n. 3

Viale XXI Aprile, n.53 -7° piano, scala B

04100 – LATINA (LT) CP n. 145

[www.tsrmlatina.it](http://www.tsrmlatina.it);

e-mail: [latina@tsrm.org](mailto:latina@tsrm.org); [latina@pec.tsrm.org](mailto:latina@pec.tsrm.org)

tel/fax 0773284760

C.F. 91015450595

degli oggetti e delle superfici ambientali con prodotti idonei, con frequenza regolare e costante tra un'accesso ed il successivo. A tal fine è necessario anche organizzare gli appuntamenti in maniera da limitare il più possibile la contemporanea presenza di più persone nello studio tenuto conto dell'ampiezza dei locali. E' comunque necessario organizzare il posizionamento delle sedie con una distanza superiore ad 1 metro nelle sale di attesa.

- c) **Materiale informativo:** E' opportuno pubblicizzare, tramite appositi cartelli o con altro adeguato strumento informativo da esporre e/ rendere disponibile nelle sale di aspetto, le regole igienico-comportamentali da seguire per il contenimento del rischio di diffusione del contagio

## LE RACCOMANDAZIONI SULL'USO DEI DPI

A tal proposito vengono elencate le principali raccomandazioni sul corretto utilizzo dei DPI (dispositivi di protezione individuale) sui siti del Ministero della Salute [http://www.salute.gov.it/portale/news/p3\\_2\\_1.jsp?lingua=italiano&menu=notizie&p=dalministero&dataa=2019/12/31&datada=2015/01/01](http://www.salute.gov.it/portale/news/p3_2_1.jsp?lingua=italiano&menu=notizie&p=dalministero&dataa=2019/12/31&datada=2015/01/01) dell'Istituto superiore di Sanità <https://www.iss.it/coronavirus> e dell'Organizzazione mondiale della Sanità ([https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/331215/WHO-2019-nCov-IPCPPE\\_use-2020.1-eng.pdf](https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/331215/WHO-2019-nCov-IPCPPE_use-2020.1-eng.pdf))

## DISPOSITIVI DI PROTEZIONE INDIVIDUALE (DPI) RACCOMANDATI NELL'AMBITO DELLA MALATTIA DA COVID-19 E REGOLE GENERALI DI COMPORTAMENTO (WHO Rational Use of personal protective equipment for coronavirus disease 2019 (COVID-19)-2020, February 27th)

### Durante le attività nelle strutture di ricovero ordinario (pubbliche e accreditate, private) - aree di degenza:

1. Se devi assistere direttamente pazienti affetti da Covid-19:

È raccomandato l'utilizzo di: mascherina chirurgica, camice protettivo, guanti, protezione oculare (goggles o schermo facciale);

2. Se devi eseguire procedure in grado di generare aerosol su pazienti affetti da Covid-19:

È raccomandato l'utilizzo di facciale filtrante N95 o FFP2 standard (o equivalente), camice protettivo, guanti, protezione oculare (goggles o schermo facciale), grembiule;

### Durante le attività ambulatoriali:

1. Se devi effettuare una valutazione/esame obiettivo del paziente con sintomatologia respiratoria:

È raccomandato l'utilizzo di: mascherina, camice protettivo, guanti, protezione oculare

2. Se devi effettuare una valutazione/esame obiettivo del paziente senza sintomatologia respiratoria:

È raccomandato l'utilizzo dei DPI appropriati alle *precauzioni standard*\* ed alla valutazione del rischio

3. Se devi effettuare qualsiasi altra attività con paziente con sintomatologia respiratoria:

È raccomandato far indossare al paziente la mascherina chirurgica

4. Se devi effettuare qualsiasi altra attività con paziente senza sintomatologia respiratoria:

Non sono richiesti DPI

### Durante l'attività domiciliare:

1. Assistenza a pazienti con sintomatologia respiratoria:

È raccomandato far indossare al paziente la mascherina chirurgica; mantenere la distanza di 1 metro

2. Assistenza a pazienti affetti da Covid-19:

È raccomandato l'utilizzo di mascherina chirurgica, camice protettivo, guanti, protezione oculare (goggles o schermo facciale).

**\*Precauzioni standard e igiene respiratoria:**



Ordine dei  
Tecnici sanitari  
di radiologia medica  
e delle professioni  
sanitarie tecniche,  
della riabilitazione  
e della prevenzione  
Provincia di Latina

ISTITUITO AI SENSI DELLE LEGGI:  
4.8.1965, n. 1103, 31.1.1983, n. 25 e 11.1.2018, n. 3  
Viale XXI Aprile, n.53 -7° piano, scala B  
04100 – LATINA (LT) CP n. 145  
[www.tsrmlatina.it](http://www.tsrmlatina.it);  
e-mail: [latina@tsrm.org](mailto:latina@tsrm.org); [latina@pec.tsrm.org](mailto:latina@pec.tsrm.org)  
tel/fax 0773284760  
C.F. 91015450595

1. **igiene frequente delle mani secondo modalita' e tempi corretti**
2. **invita il paziente ad igienizzare le mani**
3. **istruisci il paziente sul galateo della tosse**
4. **fornisci al paziente una mascherina chirurgica**
5. **colloca il paziente in un ambiente separato o ad almeno un metro di distanza dagli altri pazienti**

**Precauzioni aggiuntive da contatto e da droplets**

1. **contatto: guanti, camice protettivo**
2. **droplets: guanti, camice protettivo, mascherina chirurgica (facciale filtrante se la procedura puo' generare aerosol)**

Oltre agli adeguati dpi, deve essere effettuata di frequente una adeguata igiene delle mani e devono essere rispettate le norme di igiene respiratoria:

i 5 momenti dell'igiene delle mani:

1. **prima di toccare un paziente**
2. **prima di iniziare una procedura sterile**
3. **dopo il rischio di contatto con fluidi corporei**
4. **dopo aver toccato il paziente**
5. **dopo aver toccato le superfici intorno al paziente**

**GUARDA I VIDEO DELLE BUONE PRASSI PER L'IGIENE DELLE MANI E LA VESTIZIONE-SVESTIZIONE DEI DPI**

<https://www.youtube.com/watch?v=N67yFByvPG0>

**Si ribadisce di evitare e impedire l'uso improprio delle mascherine o di altri DPI che se utilizzati in modo inutile tolgono protezione a chi ne ha bisogno soprattutto in caso di interventi di reale urgenza.**

**Agite e fate agire gli altri colleghi secondo scienza, coscienza e deontologia una triade che favorisce buoni risultati di salute.**

ALL.1 DPCM\_20200308.pdf.

ALL.2 Ordinanza Lazio\_Z00004\_08.03.20.pdf

Maria Rita Molinari - Presidente CdA dei FT di Roma  
Maria Antonia Fara - Presidente CdA dei FT di Latina  
Sandra Tozzi – Presidente CdA dei FT Rieti  
Mario Piras - Presidente CdA dei FT di Viterbo  
Piero Ferrante – Presidente CdA dei FT di Frosinone

Per presa visione

Il Presidente Ordine TSRM-PSTRP di Latina

Dott. TSRM Vincenzo Bonetti

